



Condado de Santa Cruz



AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

P.O BOX 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962
TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Llame al 711

Comunicado de Prensa

Para Publicación Inmediata

Contacto: Corinne Hyland

Fecha: 29 de febrero de 2024

(831) 566-4370

Reportan brote de Shigela en el Condado de Santa Cruz en personas que experimentan falta de hogar

Santa Cruz, CA- Salud Pública del Condado de Santa Cruz está monitoreando un brote de shigelosis que afecta principalmente a las personas sin hogar con al menos 27 casos, (16 confirmados por laboratorio, 11 bajo investigación), desde finales de enero de 2024.

El Condado ha estado trabajando con la Ciudad de Santa Cruz, la Oficina del Alguacil, el Proyecto de Salud para Personas sin Hogar (HPHP), proveedores médicos, hospitales y proveedores de servicios para personas sin hogar para asegurar buenas precauciones higiénicas, identificar cualquier caso adicional y conectar a las personas enfermas con tratamiento.

La shigelosis es una infección causada por una bacteria (gérmenes) llamada *Shigela* que puede transmitirse fácilmente de persona a persona y enfermar a las personas. Los síntomas más comunes de la shigelosis incluyen diarrea, dolores/calambres de estómago y fiebre. Estos síntomas generalmente comienzan 1 a 2 días después del contacto con los gérmenes de *Shigela* y duran aproximadamente una semana, aunque una persona puede eliminar la bacteria durante 4 semanas después de sentirse mejor.

Las personas pueden contraer la infección de *Shigela* de las siguientes maneras:

- **Se contaminan las manos con shigelas** y luego tocan la comida o su boca. Esto puede suceder después de:

- Tocar superficies contaminadas con *Shigela* de las heces de una persona enferma. Las superficies incluyen cubos de pañales, cambiadores, accesorios de baño y juguetes.
- **Comer comida** que fue preparada por alguien que tiene una infección por *Shigela* (shigelosis).
- **Tragar agua recreativa** (por ejemplo, agua de lago o río) mientras nada o beber agua contaminada con heces que contiene la bacteria.
- Cambiar el pañal de un niño enfermo o cuidar una persona enferma.

“En este momento, el riesgo para el público en general es bajo, pero las personas pueden protegerse de *Shigela* lavándose las manos con agua y jabón con cuidado y frecuencia, especialmente después de usar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar y consumir alimentos o bebidas”, dijo la Dra. Lisa Hernández, Oficial de Salud del Condado de Santa Cruz.

La infección se diagnostica con pruebas de heces. La mayoría de las personas se recuperarán por completo sin tratamiento de antibióticos, aunque las personas con sistemas inmunitarios deficientes pueden desarrollar enfermedades potencialmente mortales. Si tiene síntomas que se parecen a la shigelosis, comuníquese con su médico de atención primaria para obtener ayuda.

Para más información sobre Shigela, visite [Preguntas y respuestas | Shigelas y shigelosis | CDC](#) o https://bit.ly/shigella_SCZ.

###